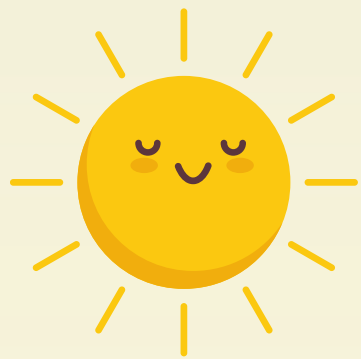




6 AOS
13 ANOS

CAMPOS DE FÉRIAS

VERÃO'25

JUNHO A SETEMBRO



939 774 366 | geral@centrosermais.com | Alameda Roentgen, 9C, Carnide



ser mais

JUNHO



16
JUN

17
JUN

18
JUN

19
JUN

20
JUN

Manhã

Piscina

Yoga

Expedição
Pixel Verde:
fotografia a
animais e
plantas no
seu habitat

Tempo entre
Amigos

Tempo entre
Amigos

Gulbenkian:
"nos bolsos...
de artistas!"

Tarde

Temas em
Roda:
Preferias um
dia inteiro
sem internet
ou sem
brinquedos?

Temas em
Roda: Em
que partes
do teu
corpo vivem
as tuas
emoções?

Estufa Fria

Feriado

Temas em
Roda: as
ideias têm
dono?
Inspiração
ou Cópia

Páginas que
falam: Faz o
teu diário
gráfico

Masterchef

Tempo entre
Amigos

Mural de
Pop Art



ser mais

JUNHO



23
JUN

24
JUN

25
JUN

26
JUN

27
JUN

Manhã

Piscina

Yoga

Tempo entre
Amigos

Relógios de
Dali

Piscina

Tarde

Temas em
Roda: Somos
todos
artistas e
cientistas?

Temas em
Roda: E se o
que sentes
não couber
numa só
palavra?

Temas em
Roda: Por
que é que o
tempo não
passa
sempre à
mesma
velocidade?

Temas em
Roda: O que
é a Arte? E
se ninguém
perceber,
continua a
ser Arte?

Aventuras
no Jamor:

Arborismo

Minigolfe

Tempo entre
Amigos

Caminhada
de
observação
com diário
gráfico

Oficina de
Arte:
Constrói a
tua Roda
das
Emoções

Cinema em
casa

Colagens
com
fotografias:
o Eu
surrealista!

968 222 980 | geral@centrosermais.com | Alameda Roentgen, 9C, Carnide



sermais

1s JULHO



30
JUN

1
JUL

2
JUL

3
JUL

4
JUL

Manhã

Piscina

Yoga

Tempo
entre
Amigos

Atelier de
Artes:
Sombras e
nuvens
reimaginadas

Piscina

Jogos nos
Jardins de
Belém

Tarde

Temas em
Roda: A
linguagem
secreta
dos
símbolos

Temas em
Roda: do
prato ao
Planeta - o
desperdício
alimentar

Temas em
Roda: O que a
natureza
desperta em
ti?

Temas em
Roda:
Robots a
substituir
pessoas - o
que achas?

Jogo da Glória
no Padrão dos
Descobrimentos

Oficina de
carimbos

Masterchef

Mural sobre a
Natureza

Oficina
sustentável:
Ecobrinque
dos
criativos

968 222 980 | geral@centrosermais.com | Alameda Roentgen, 9C, Carnide



sermais

2s JULHO



7
JUL

8
JUL

9
JUL

10
JUL

11
JUL

Manhã

Piscina

Yoga

Planeta
Oceano:
Histórias do
Azul
Profundo

Piscina

Jardim
Botânico
Tropical

Tempo entre
Amigos

Tarde

Temas em
Roda:
Animais
selvagens -
em
liberdade
ou em
cativeiro?

Temas em
Roda:
Superajudantes
- quais são as
tuas missões
em casa?

Temas em
Roda:
Animais
incríveis em
lugares
impossíveis

Temas em
Roda: Ler
Emoções - és
um detetive
dos
Sentimentos?

Gincana em
Belém

Safari da
Memória:
Oficina de
Jogos

Masterchef

Mural "o
degradé do
oceano"

Emoções com
Arte

968 222 980 | geral@centrosermais.com | Alameda Roentgen, 9C, Carnide



sermais

3s JULHO



14
JUL

15
JUL

16
JUL

17
JUL

18
JUL

Manhã

Piscina

Yoga

Passeio
fotográfico
pelo Bairro
Alto e
Chiado

Piscina

Jogos
Tradicionais

Tempo entre
Amigos

Artes no
jardim

Tarde

Temas em
Roda: Cenas
e Estilos - o
que o
cinema nos
mostra?

Temas em
Roda: O
filme da tua
vida

Museu das
Ilusões

Temas em
Roda:
Quando
conheces
alguém, o
que te deixa
mais
curioso?

Temas em
Roda:
Brincadeiras
de hoje e de
Ontem

Ambientes
mágicos
para o teu
stop motion

Cenários
fantásticos:
dá vida ao
teu filme!

Oficina de
Podcast:
Entrevista e
sê
entrevistado!

Masterchef

968 222 980 | geral@centrosermais.com | Alameda Roentgen, 9C, Carnide



sermais

4s JULHO



21
JUL

22
JUL

23
JUL

24
JUL

25
JUL

Manhã

Piscina

Yoga

Oficina de
BD

Piscina

Exploradore
s da
Natureza:
Olhar, Sentir
e Criar no
Jardim da
Estrela

Tempo entre
Amigos

Tarde

Temas em
Roda: Se
pudesses
ser qualquer
pessoa...
quem
serias?

Temas em
Roda: Entre
cenas e
aplausos - o
mundo
mágico do
Teatro!

Temas em
Roda: O que
seria o
Mundo sem
livros?

Temas em
Roda: Heróis
da Água -
Consegues
fazer a
diferença ?

Museu da
Marioneta

Oficina de
fantoques

Era uma
vez... Dá vida
ao teu
fantoche!

Masterchef

Jogos de
Água

968 222 980 | geral@centrosermais.com | Alameda Roentgen, 9C, Carnide



sermais

5s JULHO



28
JUL

29
JUL

30
JUL

31
JUL

1
AGO

Manhã

Piscina

Yoga

Jogos de
Verão

Piscina

Museu de
História
Natural e
Jardim
Botânico de
Lisboa

Tempo entre
Amigos

Tarde

Temas em
Roda: Como
ser pacífico
durante um
conflito?

Temas em
Roda:
Profissões
de sonho - o
que vês no
teu futuro?

Temas em
Roda:
Insetos no
prato -
terias
coragem?

Temas em
Roda: Como
me vejo e
como o
Mundo me
influencia?

Atelier de
Infográficos

Explosão de
cores com
bolhas de
sabão

Jogos de
mímica

Masterchef

O
autorretrato

968 222 980 | geral@centrosermais.com | Alameda Roentgen, 9C, Carnide



sermais

1s AGOSTO



4
AGO

5
AGO

6
AGO

7
AGO

8
AGO

Manhã

Piscina

Yoga

Jogo:
Preservar o
Ambiente

Piscina

Tempo entre
Amigos

Jardim
Zoológico

Tarde

Temas em
Roda: Quais
os nossos
Direitos?

Temas em
Roda:
Presentes -
criatividade
ou
conveniência?

Temas em
Roda:
Sabemos
reciclar?

Temas em
Roda:
Trabalhar -
sozinho ou
em equipa?

Mural
"direitos das
crianças"

Oficina
sustentável:
Marcador
de livro

Masterchef

Gincana na
Alameda

968 222 980 | geral@centrosermais.com | Alameda Roentgen, 9C, Carnide



sermais

2s AGOSTO



11
AGO

12
AGO

13
AGO

14
AGO

15
AGO

Manhã

Piscina

Yoga

Futebol
Humano

Piscina

Tempo entre
Amigos

Bola ao
Capitão

Feriado

Temas em
Roda:
Sonhar, a
dormir ou
acordado?

Temas em
Roda:
Escolhas
saudáveis
ou
satisfação?

MAAT:
Oficina
STEAM de
arte e
robótica:
ArtBot

Temas em
Roda: Com
que
personagem
histórica
irias
lanchar?

Tarde

Oficina:
Caça
sonhos

Masterchef

Tempo entre
Amigos

Mural "friso
cronológico
dos feriados
portugueses
"

968 222 980 | geral@centrosermais.com | Alameda Roentgen, 9C, Carnide



ser mais

3s AGOSTO



	18 AGO	19 AGO	20 AGO	21 AGO	22 AGO
Manhã	Piscina	Yoga	PacMan no Jardim	Piscina	Teatro Romano
Tarde	Temas em Roda: O mundo em 2D e 3D	Temas em roda: ver aos quadradi- nhos	Temas em roda: Com olhar geométrico, o que encontras?	Temas em roda: Planear ou ser espontâneo ?	Temas em roda: A responsabi- lidade de cuidar de outro ser
	Oficina de Origami	PixelArt	Atelier de Colagens Geométricas	Oficina de Tangram	Masterchef

968 222 980 | geral@centrosermais.com | Alameda Roentgen, 9C, Carnide



sermais

4s AGOSTO



25
AGO

26
AGO

27
AGO

28
AGO

29
AGO

Manhã

Piscina

Yoga

Palácio
Pimenta

Piscina

Preparação
da Festa do
Sol

Tempo entre
Amigos

Temas em
Roda: Partir
em Aventura

Temas em
Roda:
Estaremos
sozinhos no
Universo?

Temas em
Roda:
Campo ou
Praia?

Temas em
Roda:
Língua
Gestual
Portuguesa

Pinturas
faciais

Tarde

Oficina:
Constrói um
Papagaio

Storytelling

Oficina: Cria
o teu
Herbário

Concurso de
Mímica

Festa do Sol

968 222 980 | geral@centrosermais.com | Alameda Roentgen, 9C, Carnide





ser mais

1s SETEMBRO



1
SET

2
SET

3
SET

4
SET

5
SET

Manhã

Piscina

Yoga

Workshop:
"Métodos de
Estudo"

Piscina

Workshop:
"Melhorar a
Concentra-
ção"

Tempo entre
Amigos

Tempo entre
Amigos

Tempo entre
Amigos

PlayMat:
Escala de
Cuisenaire

Eu, Poeta

Temas em
Roda: Como
Aprendes
Melhor?

PlayMat: 3D
Puzzles

Temas em
roda:
Quebra-
-cabeças,
não desistir

Tarde

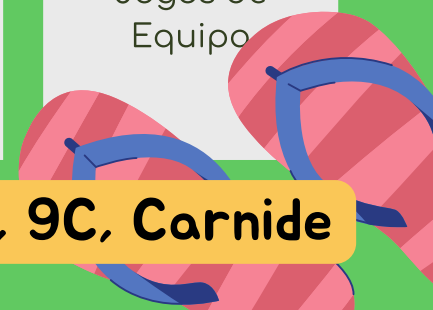
Tempo entre
Amigos

MasterGame
s

Masterchef

Tempo entre
Amigos

Jogos de
Equipo



968 222 980 | geral@centrosermais.com | Alameda Roentgen, 9C, Carnide



ser mais

2s SETEMBRO



8
SET

9
SET

10
SET

11
SET

12
SET

Manhã

Piscina

Yoga

Workshop:
"Gestão de
Tempo"

Piscina

Preparação
de Festa:
"Adeus
Verão"

Tempo entre
Amigos

Tempo entre
Amigos

Jogo:
Emoções
que se
Opõem

Ciclos da
Natureza

Temas em
Roda: O que
fazes com o
tempo?

Temas em
Roda:
Perspetivas
para o novo
ano

Festa:
"Adeus
Verão"

Tarde

Tempo entre
Amigos

MasterGame
s

Masterchef

PlayMat:
Jogo do 24

968 222 980 | geral@centrosermais.com | Alameda Roentgen, 9C, Carnide



PREÇÁRIO

INCLUI
boné
e t-shirt

Inscrições	Até 15/5	Até 31/5	Após 1/6
1 semana	125€	135€	145€
2 ou mais semanas (valor p/ semana)	108€	118€	128€
Irmãos	5% de desconto		
Almoços (opcional)	8,5€ p/ almoço		

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO: <https://forms.gle/Ey5M7bir1p6fNLqz9>

NOTAS:

- Ponto de entrega e recolha das crianças: Alameda Roentgen, 9C, Carnide
- As vagas são limitadas, estão sujeitas a confirmação e só ficam reservadas após o pagamento de, pelo menos, 50% do valor.
- Cancelamentos efetuados com menos de uma semana de antecedência implicam a perda do valor pago. Cancelamentos efetuados com mais de uma semana de antecedência permitem a devolução de 50% do valor pago em voucher Ser Mais.
- As atividades podem ser substituídas por outras semelhantes caso se verifiquem condições que assim o obriguem e que sejam alheias ao Ser Mais (condições atmosféricas, alterações por parte de parceiros, etc).
- Os descontos não são acumuláveis entre si ou com outras campanhas

968 222 980 | geral@centrosermais.com | Alameda Roentgen, 9C, Carnide